

- 关于台词的备注:

这不是广播节目的逐字稿件。本文稿可能没有体现录制、编辑过程中对节目做出的改变。

#### Feifei

大家好，欢迎收听 BBC 英语教学的“你问我答”节目。我是冯菲菲。我们通过这档节目来回家大家在英语学习过程中遇到的难题。这期节目我们要来对比用来表示“一段时间”的英语单词“stage、phase、spell”和“period”的区别。先来听一下问题。

#### Question

你好，我是 Max。我想问一下，关于中文的“时期，阶段”有四个不同的英语单词，它们分别是“stage、phase、spell”和“period”，它们应该怎么区分呢？我在练听力的时候遇到短语“at some stage”和“at this stage”，它们又是什么意思呢？谢谢你的解答！

#### Feifei

问题中的这四个词“stage、phase、spell、period”都与一段时间或一个时间点有关。下面我们一个一个来具体讲。

“Stage”可以描述“在一个过程中某件事情发生变化时的某个阶段”，也可以是“某个事物发展过程中的一段时间”。比如：We've reached the final stage of the building work – we just need to add the roof now. 我们已经到了工程的最后阶段，现在就剩下加盖屋顶了。

在使用中，还可以用“at a stage... where”来表示“处于某个阶段”。来听两个例句。

#### Examples

We're at a stage where we have to wait for more money to come in before we can progress.

（我们正处于必须等待更多资金流入才能继续工程的阶段。）

I'm at a stage in my career when I want to move into management.

（我的职业生涯正处于向管理转型的阶段。）

## Feifei

接着来看名词“phase”。和“stage”相似，“phase”也可以表示“一个发展或变化的阶段、时期”。比如：“a project in its first stage”和“a project in its first phase”的意思都是“项目处于第一阶段”。

“Phase”还可以指“孩子或成人经历的一段行为怪异或让人费解的时期”。比如：I went through a phase of drinking coffee with lots of sugar in it. 曾经有一段时间，我喝的咖啡里要加很多糖。

下面来看名词“spell”的用法。在谈论与时间相关的上下文中，“spell”的意思是“一阵子，一段短暂持续时间”。它与上面讲过的“stage”和“phase”相比，所指的时间段较短，也更适合在随意的日常交流中使用。请听下面的三个例句。

## Examples

The weather forecaster says we're in for a spell of wet weather today.

（天气预报员说今天会下一阵子雨。）

I had a brief spell managing the team before I got made redundant.

（在我被裁员前，曾经短暂地管理过这支团队。）

My football team had a spell of wins, but it didn't last long!

（我支持的足球队接连赢了好几场比赛，但好景不长。）

## Feifei

最后一个单词是“period”。“Period”是表示“一段时间”的通用词。具体在使用中，我们通常会在“period”前加上像“long、short、brief”这类形容词来定义一段时间的长短。来听三个例句。

## Examples

It looks like we're in for a long period of cold weather.

（看来寒冷的天气要持续很长一段时间。）

There was a short period of silence before the music started playing.

（在音乐开始播放前，有一段短暂的沉默。）

After a brief period of confusion, everyone started to understand the new rota.

（在经过一段时间的困惑后，大家都明白了新排班表里的内容。）

## Feifei

好了，希望通过以上的讲解，大家掌握了“stage、phase、spell、period”的基本用法。

如果你在英语学习的过程中遇到让你感到困惑的难题，欢迎你向我们提问。提问的方式有两种：把问题发送到我们的邮箱 [questions.chinaelt@bbc.co.uk](mailto:questions.chinaelt@bbc.co.uk)，或是通过微博账号“BBC 英语教学”联系我们。谢谢收听本期节目，我是冯菲菲。再会。